

PAPIER HYGIÉNIQUE ET SERVIETTES JETABLES

CONSEILS POUR UNE CONSOMMATION RESPONSABLE

Les **papers hygiéniques** sont des produits en papier qui entrent en contact direct avec le corps humain : mouchoirs, serviettes, lingettes cosmétiques, papier toilette, couches, etc.

Par **lingettes / chiffons jetables** on entend les lingettes pour nettoyer, essuyer, absorber etc. Ils peuvent être secs ou imbibés d'un produit tel que le désinfectant, le savon, la crème et les papers hygiéniques et les lingettes jetables ne sont généralement utilisés qu'une seule fois.

TOUJOURS PLUS – TOUJOURS MOINS

Depuis les années 1980, l'utilisation de lingettes à usage unique est en augmentation constante. En Allemagne par exemple, la consommation a presque doublé au cours des 40 dernières années et est actuellement d'environ 19 kg par personne et par an. Aujourd'hui, de nombreux produits ont davantage de couches d'épaisseur qu'auparavant. On peut se demander si « ultra doux » ou « extra épais » sont absolument nécessaires, mais ces produits se vendent plus facilement. En même temps, les papers hygiéniques sont de moins en moins fabriqués à partir de papier recyclé.

En 2000, environ 74 % étaient fabriqués à partir de papier recyclé en Allemagne, contre 48 % seulement en 2015.

Alternatives sans papier	Comment économiser du papier	Conseils lors de l'achat de papier
Utiliser des mouchoirs et des serviettes en tissu	Utiliser ces produits de manière responsable et économe	Acheter du papier recyclé
Utiliser des chiffons lavables, des éponges et des peaux de chamois en cuir	Acheter du papier toilette avec moins de couches d'épaisseur : prendre « doux » au lieu « d'ultra doux »	Prendre en compte les labels environnementaux
Dans la gastronomie, utiliser des rouleaux de serviettes en tissu et des sèche-mains à air	Choisir des mouchoirs en papier dans des formats plus petits	Éviter les additifs : le papier coloré et parfumé contient de nombreux additifs inutiles
	Choisir du papier absorbant qui est prédécoupé en demi-feuilles	

Les alternatives sans papier ne sont pas neutres sur le plan environnemental. Lors de l'achat, assurez-vous qu'elles sont produites de la manière la plus écologique possible et lorsque vous les lavez, évitez autant que possible les produits chimiques agressifs. Comme pour tous les produits réutilisables, plus vous les utiliserez longtemps, meilleur sera le bilan écologique.



Le label « **Clever akafen** » de la SuperDrecksKëscht® distingue les produits particulièrement durables au Luxembourg. Les papers hygiéniques labellisés « **Clever akafen** » sont fabriqués à partir de papier 100 % recyclé et préservent ainsi les ressources naturelles. Faites attention au label lors de votre prochain achat.



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Environnement, du Climat
et du Développement durable
Administration de l'environnement